



RANDONNÉES PÉDESTRES

AUTOMNE 2021

- QUAND** Tous les mercredis.
- DÉPART** Les membres se rencontrent à compter de 12 h 45 sur le stationnement de l'église Sainte-Cécile – côté nord. Plus tôt, s'il y a lieu. Voir la programmation.
- SERVICES** Toilettes au Centre communautaire du Plateau au 8815, av Jean-Paquin (en face du stationnement).
- DURÉE** Marche d'environ 1 h 30.
- COÛT** Covoiturage 3 \$ (avec masque) ou privilégier de prendre votre voiture.

- Responsables :**
- | | |
|-----------------|--------------|
| Lily Tremblay | 418-622-2983 |
| Aline Harbour | 418-623-5651 |
| Guylaine Potvin | 418-664-0822 |
| Arlette Savard | 418-661-6879 |
| Diane Lefebvre | 418-661-1511 |

- Inscriptions :**
- Lily Tremblay : 418-576-4413 cell
 Audrey Mongrain, resp. des Loisirs 418-624-7220 loisirsplateau@gmail.com

La marche est annulée en cas de pluie ou de tempête et vous recevrez un courriel s'il y a lieu.

Cet automne, les sentiers de marche seront tous aux alentours de Québec pour éviter le covoiturage autant que possible.

DATE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	DÉPART	INFORMATIONS SUR L'ACTIVITÉ	BÂTONS DE MARCHÉ	COÛT
8 sept 2021	Sentier Les Résurgences Parc de la Chute – Montmorency	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à gauche sur le boul. Louis-XIV direction Ouest. Rouler jusqu'à l'av. Larue et tourner à gauche. Rouler jusqu'à l'av. du Sault et tourner à gauche (cette petite rue est la dernière rue avant l'av. Royale). Stationnement dans la rue.	FACULTATIFS	GRATUIT
15 sept 2021	Plage Jacques-Cartier	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. de la Morille. Sur de la Morille, rouler jusqu'au bout de la rue. Au boul. Robert-Bourassa, tourner à gauche. Prendre la (sortie 4-E) pour le boul. du Versant-Nord vers l'Ouest. Tourner à droite sur chemin Ste-Foy qui devient Côte de Cap-Rouge. À la lumière, à la mi-côte, tourner à droite rue Provancher. Stationnement de l'église.	FACULTATIFS	GRATUIT
22 sept 2021	Domaine de Maizerets Pique-nique	11 h 30	Tourner à droite au boul. Jean-Talon, puis à droite au boul. Henri-Bourassa direction Sud. Descendre Henri-Bourassa et tourner à gauche à la 18 ^e Rue (juste après l'Hôpital de l'Enfant-Jésus). Tourner à droite à l'av. de la Vérendrye. Continuer jusqu'au bout de la rue, l'entrée du domaine est devant vous. Le stationnement est situé à gauche, juste après l'entrée. Apporter votre diner.	FACULTATIFS	GRATUIT

29 sept 2021	Parc de Champigny (Parc des sentiers de la rivière du Cap-Rouge)	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. de la Morille. Sur de la Morille, rouler jusqu'au bout de la rue. Au boul. Robert-Bourassa, tourner à gauche. Prendre la (sortie 4-O) pour le boul. Charest Ouest (440-O), puis la (sortie 304) av. Le Gendre. À la lumière, tourner à gauche avenue Jules-Verne et rouler jusqu'au Parc Champigny à votre droite. Stationnement dans le chemin de gravier.	FACULTATIFS	GRATUIT
6 oct. 2021	Parc de la Rivière-Beauport vers le Nord	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à gauche sur Louis-XIV. Rouler environ 5 km sur Louis-XIV vers l'Est et tourner à droite à la rue Blanche-Lamontagne. Descendre la rue et tourner à gauche à la rue Clémenceau, puis à gauche pour la Bibliothèque Etienne-Parent. Stationnement derrière la bibliothèque située au 3515, rue Clémenceau.	FACULTATIFS	GRATUIT
13 oct. 2021	Centre de plein air de Beauport	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à gauche sur Louis-XIV. Rouler sur Louis -XIV vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 2 ^e lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité. Stationner au fond.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
20 oct. 2021	Rivière des Sept Ponts	13 h	Tourner à droite au boul. Jean-Talon, puis à gauche au boul. Henri-Bourassa et monter vers le Nord (après la rue Georges-Muir vous verrez une petite église à votre gauche). À la lumière dépassée cette église, tourner à droite sur la côte Bédard. À la 3 ^e rue, tourner à droite sur la rue Hector-Bédard. Stationner au bout de la rue.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
27 oct. 2021	Parc de la Rivière Beauport vers le Sud	13 h	Tourner à droite boul. Jean-Talon et continuer jusqu'au bout de la rue. Tourner à droite sur l'av. des Diamants puis descendre jusqu'à Louis-XIV. À la lumière, tourner à gauche et rouler jusqu'à la prochaine lumière. Tourner à droite sur l'av. Bourg-Royal, descendre cette avenue et passer sous le viaduc de l'autoroute de la Capitale. À la lumière immédiatement après le viaduc , tourner à gauche rue Cambronne. Continuer jusqu'à l'av. des Cascades et tourner à droite. Stationnement immédiatement à droite.	FACULTATIFS	GRATUIT
3 nov.2021	Parc linéaire de la Rivière Saint-Charles (secteur du Parc Les Saules) Maison O'Neill	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. de la Morille. Sur de la Morille, rouler jusqu'au bout de la rue. Au boul. Robert-Bourassa, tourner à gauche. Prendre la (sortie 7) pour le boul. Hamel Ouest. Passer le 3160, boul. Hamel, tourner à droite à la lumière (rue Foucault). Stationnement à droite.	FACULTATIFS	GRATUIT
10 nov. 2021	Parc Montchâtel	13 h	Autoroute Félix-Leclerc Ouest. Prendre la (sortie 307) pour Shannon (autoroute Henri-IV Nord). Sur Henri-IV, prendre la (sortie 5) Route Ste-Geneviève. Rester sur la voie de gauche pour tourner à gauche sur la rue de la Volière. Cette rue tourne plus loin et devient le boul. des Cimes. Tourner à gauche rue Duhamel. Stationnement au fond au centre communautaire.	RECOMMANDÉS	GRATUIT

17 nov. 2021	Parc Chauveau Sud	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche avenue Chauveau. Rouler sur av. Chauveau jusqu'au niveau du boul. St-Jacques. Le stationnement du parc est à votre gauche, un peu dépassé boul. St-Jacques.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
24 nov. 2021	Piste cyclable corridor des Cheminots vers l'Ouest	13 h	Tourner à droite au boul. Jean-Talon, puis à droite au boul. Henri-Bourassa direction Sud. Descendre Henri-Bourassa jusqu'au marché Provigo, au coin de la 46 ^e Rue (ancien Loblaws). Stationner près de la piste cyclable au marché Provigo. Par ailleurs, prévoir un montant (entre 16\$ et 20\$ à confirmer) à remettre aux responsables Arlette Savard et Diane Lefebvre dans les deux semaines précédant le dîner de Noël, soit avant le 10 décembre car nous devons préciser le nombre total de participants. Détail à venir pour le repas qui aura lieu au centre communautaire du Plateau, 8815, av. Jean-Paquin.	FACULTATIFS	GRATUIT
1 ^{er} déc. 2021	Boisé des Compagnons de Cartier	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. de la Morille, tourner à droite et continuer jusqu'au bout. Au boul. Robert-Bourassa, tourner à gauche direction Sud. Prendre la (sortie 3) chemin Ste-Foy (chemin Quatre-Bourgeois). Tout droit, à la 2 ^e lumière, tourner à droite sur chemin des Quatre-Bourgeois. Passer l'autoroute Duplessis et le boul. Pie-XII, puis tourner à droite sur avenue des Compagnons. Stationner à l'école des Compagnons située au 3643, av. des Compagnons-de-Cartier	FACULTATIFS	Stationnement payant
8 déc. 2021	Parc de l'Escarpement	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. de la Morille et tourner à droite. Tourner ensuite à gauche sur la rue Thérèse-Casgrain. Descendre la rue Thérèse-Casgrain jusqu'au boul. Lebourgneuf. Tourner à droite sur le boul. Lebourgneuf et vous diriger vers le Walmart. Stationner à côté de Walmart, près du boisé.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
15 déc. 2021	Parc des Moulins	10 h	Tourner à gauche sur le boul. Jean-Talon et garder la voie de gauche. Tourner à gauche pour l'entrée de l'autoroute Laurentienne direction Nord (73-N). Prendre la (sortie 154) rue de la Faune. Tourner à gauche sur la rue du Marigot, puis à droite sur la rue de la Faune. Tourner à droite à la deuxième lumière. Le stationnement est devant vous. (Point de rencontre des membres) <u>Dîner rencontre pour célébrer le temps des Fêtes à la salle des loisirs au Centre communautaire du Plateau de 12 h 30 à 15 h.</u>	RECOMMANDÉS	GRATUIT