



**LOISIRS
DU PLATEAU**

RANDONNÉES PÉDESTRES

HIVER ET PRINTEMPS 2022

QUAND Tous les mercredis
DÉPART Les membres se rencontrent à compter de 12 h 45 sur le stationnement de l'église Sainte-Cécile – côté nord. Plus tôt, s'il y a lieu. Voir la programmation
SERVICES Toilettes à la Planque au 8805, av. Jean-Paquin (près du stationnement)
DURÉE Marche d'environ 1 h 30
COÛT Covoiturage 4 \$ (avec masque)

Responsables :

Lily Tremblay	418-622-2983
Aline Harbour	418-997-5650
Arlette Savard	418-661-6879
Richard Gagné	418-661-8972
Suzanne Gagné	418-661-8972
Denis Légaré	418-621-0929

Inscriptions :

Audrey Mongrain (Loisirs du Plateau)	418-624-7220
Lily Tremblay	418-576-4413 cell

Un message par courriel est envoyé seulement si la marche est annulée en cas de pluie ou de tempête ou s'il y avait y avoir des précisions particulières pour une sortie.

DATE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	DÉPART Du stationnement des loisirs	INFORMATIONS SUR L'ACTIVITÉ	BÂTONS DE MARCHÉ	COÛT
12 janv.	Parc naturel du mont Bélair	12 h 30	Tourner à droite sur le boul. Cloutier. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Passer boul. de l'Ornière et tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest et continuer jusqu'à la route de l'Aéroport. Tourner à droite et rouler quelques kilomètres jusqu'à l'église qui sera à votre gauche. À l'église, tourner à gauche sur la rue de la Montagne Ouest. Continuer quelques kilomètres puis vous verrez à droite Parc naturel du Mont Bélair, 2 rue de la découverte.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
19 janv.	Base de plein-Air de Ste-Foy	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'à la rue de la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche le boul. Robert-Bourassa Sud (740S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Plus loin prendre la sortie 306 Blaise-Pascal. Au stop tourner à gauche et continuer tout droit devant.... Le stationnement est à votre droite.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
26 janv.	Château d'eau Sentier de la Rivière St-Charles vers le Nord	13 h	Autoroute 73 Nord, sortie 154, rue de la Faune. Tourner à gauche sur la rue de la Faune, passer le village Huron et après le garage EKO (qui est à votre gauche), passer la 1 ^{re} lumière et tourner à droite à la 3 ^e rue (Voir la pancarte de la rivière St-Charles) rue de la Prise d'eau. Stationnement au fond.	RECOMMANDÉS	GRATUIT

2 fév.	Rivière St-Charles Vers l'Ouest Pointe-aux-lièvres	13 h	Autoroute Laurentienne Sud vers le centre-ville; prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute; rouler devant et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face. La marche sera en direction de la rue Marie-de-l'Incarnation	RECOMMANDÉS	GRATUIT
9 fév.	Parc de l'Escarpement	13 h	Boul. Cloutier à droite. Tourner à droite sur boul. Louis-XIV jusqu'à rue de la Morille.et tourner à gauche. Tourner à gauche sur la rue Thérèse-Casgrain, rouler jusqu'au boul. Lebourgneuf et tourner à droite. Rendez-vous au stationnement du Walmart. Se stationner près du boisé.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
16 fév.	Lac St-Charles vers le Sud	13 h	Autoroute Laurentienne Nord (73-N), prendre la sortie 158. Passer sous l'autoroute aller vers la droite et à la lumière, tourner à gauche rue Jacques-Bédard. Tourner à droite au chemin de la Grande Ligne. Tourner à gauche rue Delage. Tourner à gauche sur la rue Krieghoff. Le stationnement est au fond.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
23 fév.	Lac des Roches Par le sentier de Bourg-la-Reine	13 h	Avenue de Laval à gauche, tourner à droite sur le boul. Jean-Talon. Continuer jusqu'au boul. du Loiret et tourner à gauche. Au bout, tourner à droite sur chemin de Château Bigot. Le stationnement est au bout du chemin de Château Bigot.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
2 mars	Sentier le marcheur des bois	13 h	Tourner à droite sur le boul. Cloutier. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Passer boul. de l'Ormière et tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul.de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest. À la lumière, tourner à droite sur la rue John-Simons. Vous verrez l'entrepôt Simons. Le stationnement est au bout.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
9 mars	Piste cyclable Beauport	13 h	Boul Cloutier à gauche et boul. Henri-Bourassa à droite. Tourner à gauche au boul. Louis-XIV et rouler quelques kilomètres vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 3 ^e lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité. (Centre de plein air de Beauport) Stationner au fond.	FACULTATIFS	GRATUIT
16 mars	Centre Dansereau Pont-Rouge	12 h 30	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'à la rue de la Morille et tourner à gauche. Rouler jusqu'au bout et tourner à gauche le boul. Robert-Bourassa Sud (740S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440). Rouler vers l'ouest et prendre la sortie 281 Nord vers Pont-Rouge. Rouler sur la route 365 jusqu'à l'église.de Pont-Rouge. Tourner à droite en face de l'Église, rue Charles-Julien et suivre les panneaux indicatifs Centre Dansereau.	RECOMMANDÉS	À vérifier
23 mars	Sentier du Lac St- Augustin OU cabane à sucre à Pont-Rouge	À spécifier	En attente des mesures sanitaires pour la Cabane à sucre à Pont-Rouge ou, si impossible, on fera la marche à St-Augustin Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'à la rue de la Morille et tourner à gauche. Rouler jusqu'au bout et tourner à gauche le boul. Robert-Bourassa Sud (740S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Prendre la sortie 300 chemin du Lac. Tourner à gauche sur chemin du Lac. Rouler jusqu'à la rue Adrienne-	RECOMMANDÉS	GRATUIT OU PAIEMENT POUR LA CABANE À SUCRE

			Choquette. Stationnement dans la rue et dans les alentours...		
30 mars	Rivière Lorette	13 h	Tourner à droite boul. Cloutier; Tourner à droite sur boul. Louis-XIV. (Qui devient boul. Bastien). Tourner à gauche sur av. Chauveau. Rouler toujours sur av. Chauveau, traverser le boul. de.l'Ormière et continuer jusqu'au bout. Tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau O. Rouler sur le boul. Chauveau environ 2.7 kilomètres. Tourner à gauche sur av. Notre-Dame, tourner à gauche rue des Loisirs, au rond-point aller vers la droite. Rouler jusqu'au Complexe sportif de l'Ancienne-Lorette. Stationnement devant le complexe.	RECOMMANDÉS	GRATUIT
6 avril	Parc Terrasse Bon-Air Parc de l'Oise et piste cyclable Boul. du Loiret	13 h	Boul. Cloutier à gauche et prendre le boul. Henri-Bourassa Sud. Tourner à gauche sur boul. Louis-IV. Tourner à droite sur 3 ^e Avenue.Est. Tourner à gauche sur la 60 ^e Rue Est et rouler jusqu'au bout. Le stationnement est à votre gauche au Parc Terrasse Bon-Air. 1085, 60 ^e Rue Est.	FACULTATIFS	GRATUIT
13 avril	Piste cyclable Beauport vers le Nord Est	13 h	Boul. Cloutier à gauche et prendre le boul. Henri-Bourassa Sud. Tourner à gauche sur boul. Louis-IV. Rouler quelques kilomètres vers l'Est et tourner à droite à la rue Blanche-Lamontagne. Rouler jusqu'à la rue Clémenceau, puis tourner à gauche pour vous rendre au stationnement du magasin Bureau en gros à votre gauche. Le départ de la marche se fait du stationnement.	FACULTATIFS	GRATUIT
20 avril	Domaine de Maizerets	13 h	Boul. Cloutier à gauche et boul. Henri-Bourassa à droite direction Sud. Rouler jusqu'à la 18 ^e Rue (après l'hôpital de l'Enfant-Jésus) et tourner à gauche. Plus loin, tourner à droite à l'avenue de la Vérendrye. Continuer jusqu'au bout de la rue : l'entrée du domaine est devant vous. Le stationnement est situé à gauche juste après l'entrée sur le domaine.	FACULTATIFS	GRATUIT
27 avril	Promenade Samuel de Champlain	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner aussi à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'à la rue de la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche le boul. Robert-Bourassa Sud (740S). Rouler jusqu'au boul. Laurier. Traverser le boul. Laurier et tourner à gauche sur la desserte (devant la SSQ) et ensuite, tourner à droite sur la rue Charles-Huot. Rouler tout droit et traverser le Chemin St-Louis. La rue Charles-Huot devient alors la Côte-à-Gignac. Descendre jusqu'au boul. Champlain. Tourner à droite sur le boul. Champlain. Faire environ 1.5 km et stationner en face de la station des Cageux (Grosse bâtisse brune avec observatoire, près du fleuve).	FACULTATIFS	GRATUIT
4 mai	Sentier Riv. St-Charles vers l'Est par la Maison Dorion-Coulombe	13 h	Autoroute Laurentienne Sud vers le centre-ville. Prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute suivre le chemin et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face.	FACULTATIFS	GRATUIT
11 mai	Rivière Beauport Nord	13 h	Boul. Cloutier à gauche et prendre le boul. Henri-Bourassa Sud. Tourner à gauche sur boul. Louis-IV. Rouler quelques kilomètres vers l'Est et tourner à droite à la rue Blanche-Lamontagne. Rouler jusqu'à la rue Clémenceau, puis tourner à gauche pour vous rendre au stationnement du magasin Bureau en gros à votre gauche. Le départ de la marche se fait du	FACULTATIFS	GRATUIT

			stationnement.		
18 mai	Parc des Saules Sentier de la riv. St-Charles vers l'Ouest	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche au boul. de la Morille et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa (740S). Prendre la (sortie 7) pour le boul. Hamel Ouest. Passer le 3160, boul. Hamel, tourner à droite à la lumière (rue Foucault). Stationnement à votre droite. Note : s'il manque des places de stationnement, il y a aussi le stationnement de la Maison O'Neill (3160 boul. Hamel) mais le départ de la marche se fera du stationnement près de la rue Foucault.	FACULTATIFS	GRATUIT
25 mai	Réserve naturelle du marais Léon-Provancher	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'à la rue de la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche le boul. Robert-Bourassa Sud (740S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440). Rouler jusqu'à la sortie 298-O vers St-Augustin. Rouler sur la RTE 138 vers l'Ouest pendant environ 10 km. À Neuville, soyez vigilant et tourner à gauche sur Place des Îlets. (C'est en bas d'une côte). Suivre le chemin et vous verrez le panneau d'indication Marais Provancher à votre gauche. 151, rue des Îlets.	FACULTATIFS	2 \$ DONS À LAISSER DANS LA BOÎTE À L'ENTRÉE DES SENTIERS
1 ^{er} juin	Plage Jacques-Cartier	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'à la rue de la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche le boul. Robert-Bourassa Sud (740S). Prendre la sortie 4-E pour le boul. du Versant Nord vers l'Ouest. Rouler quelques kilomètres et tourner à droite sur le chemin Ste-Foy qui devient Côte de Cap-Rouge. À la lumière, à la mi-côte, tourner à droite sur la rue Provancher. Utiliser le stationnement de l'église.	FACULTATIFS	GRATUIT
8 juin	Parc Chauveau Nord	13 h	Tourner à droite boul. Cloutier. Tourner à droite sur boul. Louis-XIV. (qui devient boul. Bastien). Tourner à gauche sur av. Chauveau. Rouler toujours sur av. Chauveau, passer boul. St-Jacques et le stationnement est à droite. (On peut aussi utiliser le stationnement de gauche au besoin).	FACULTATIFS Note : Il y a beaucoup de marches	GRATUIT
12 juin	Promenade de la Jacques-Cartier Pont-Rouge Lunch au casse-croûte du Vieux-Moulin en face du Moulin Marcoux	10 h	Boulevard Cloutier à droite Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'à la rue de la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche le boul. Robert-Bourassa Sud (740S). Prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440). Rouler vers l'Ouest et prendre la sortie 281 vers Pont-Rouge. Rouler sur la Route 365N environ 5.3 km jusqu'à la lumière pour le Chemin du Roi . Tourner à gauche et le stationnement est immédiatement à votre gauche.	FACULTATIFS	\$\$ Selon votre commande

Préparé par Aline Harbour

Novembre 2021